

# Les « Gazelles du Cœur » vont rouler pour les enfants

Sarah et Sophie porteront les couleurs du Centre cardio-thoracique et de Monaco, en mars, lors du Rallye des Gazelles au Maroc. Un défi et une vitrine pour les défavorisés en urgence médicale

Elles dévouent leur quotidien aux patients du Centre cardio-thoracique de Monaco depuis respectivement 8 ans et 3 ans. Infirmières en réanimation, Sarah Es Seddiqi et Sophie Richard s'apprêtent à faire tomber la blouse blanche pour endosser la combinaison de rallye. Poser le stéthoscope et plonger les mains dans le cambouis pour faire avancer la mécanique du cœur.

Le costume de collègues remis au placard, c'est en tant qu'amies et complices que les deux « Gazelles du cœur » participeront, du 16 au 31 mars prochain au Maroc, au Rallye Aïcha des Gazelles. Une course d'orientation 100 % féminine, 100 % hors-piste, 100 % éco-responsable et 100 % promise à l'autre.

Entre les mains de ces deux jeunes femmes pétillantes, le projet altruiste et humaniste du Monaco Collectif Humanitaire, qui permet à des enfants défavorisés – essentiellement d'Afrique – d'être opérés gracieusement du cœur (*lire ci-dessous*). De vivre, tout simplement...

## Un défi né tout bêtement

Embarquées dans cette aventure humaine et sportive avec 160 équipages composés de femmes de 18 à 71 ans provenant de 33 pays, Sarah et Sophie braveront 2500 km en huit jours à travers le Maroc. Objectif : rallier deux points en faisant le moins de kilomètres possible avec cartes et boussole. Derrière chaque dune, chaque galère, l'espoir surtout d'interpeller sur l'action du Monaco Collectif Humanitaire et, pourquoi pas, lever des fonds synonymes de vies sau-



Sarah et Sophie, demoiselles de cœur engagées sur le Rallye Aïcha des Gazelles pour le Monaco Collectif Humanitaire.

(Photos GazellesDuCoeur)

vées. Originaires de Saint-Quentin et d'Arras, les deux « Nordistes » ne devront donc pas perdre le Nord à bord de leur imposant 4x4 Toyota KZJ95. Un défi personnel né « tout bêtement ». « J'ai vu que le départ serait donné à Nice, j'en ai parlé à Sarah et ça lui a donné envie aussi », relate Sophie. « On aime bien la conduite sur route et on avait déjà parlé de faire un rallye », embraye Sarah. L'idée lancée, restait à convaincre leur employeur. « Le Centre est une institution qui maîtrise beaucoup son

image. Son action marche très bien parce qu'elle est maniée d'une main de fer, alors on a mis les formes et écrit au directeur », rembobine Sophie.

Le feu vert ne tardera pas à tomber. Mieux, le Centre cardio-thoracique prendra finalement en charge la moitié du budget nécessaire pour s'aligner sur cette course d'entraide vouée à promouvoir de belles actions humanitaires.

Les 15000 euros du CCM en poche, les Gazelles du Cœur ont dû frapper aux portes de la Principauté pour

boucler leur budget. « On a démarché beaucoup de sponsors, uniquement sur Monaco car on voulait que ce projet reste en Principauté. C'était plus cohérent », note Sarah.

## « Parfois un petit coup de bâton derrière la tête »

Débutée en mars 2017, cette quête de soutiens a pris fin récemment à leur plus grand soulagement. « Quand on prenait plusieurs refus dans la même journée, ça nous mettait parfois un petit coup de bâton derrière la tête et on se demandait si ça allait être réalisable », avoue Sophie. « Certaines équipes mettent plusieurs années à réunir les fonds nécessaires pour participer », rappelle en effet Sarah.

Grâce au Monaco Collectif Humanitaire, aux assurances GAN Monaco et à Puma, assurances, formation à la conduite, stage de navigation, systèmes de sécurité et odométriques... ont ainsi pu être financés. À noter que le don d'équipements par Puma a été rendu possible par l'intervention du footballeur Olivier Giroud (*lire ci-dessous*). Le prince Albert II et d'autres privés encourageant ces demoiselles de cœur de manière discrétionnaire. Petite entorse à leur plan de départ, Sarah et Sophie auront aussi reçu un coup de pouce familial, hors Principauté, par l'intermédiaire de la société de nettoyage Art'Propreté, basée à Saint-Quentin. Quant au véhicule, il a été mis à disposition par un loueur spécialisé de La Seyne-sur-Mer et sera customisé aux couleurs de la Principauté et des sponsors, début mars, à Beausoleil.

« On est excitée, on a hâte d'y être ! », s'impatientent aujourd'hui celles qui formeront le premier duo aux couleurs du CCM dans l'histoire du Rallye des Gazelles.

## « Et si on gagne... »

Sportive accomplie, Sophie, pen-dentif « Gazelles » épousant déjà la pointe de ses cheveux blonds, a pris l'habitude de voyager avec un simple sac à dos. Philippines, Afrique du Sud, Île Maurice... les punaises se multiplient sur sa mappemonde mais le Maroc reste territoire inconnu. Idem pour Sarah, qui découvrira où tout est sublime et silence à l'heure de regagner le bivouac.

Les deux pétillantes pilotes seront en effet coupées du monde pendant une semaine. Impossible d'user de quelconque moyen de communication dans une course d'orientation ! D'où un stage de navigation, récemment suivi à Avignon, pour apprendre notamment à lire une carte. « On espère, à notre petit niveau, donner de la visibilité à la cause du Monaco Collectif Humanitaire... Et si on gagne... » Si on gagne ? « [rires] Ça n'est pas dans notre état d'esprit d'y aller pour faire de la figuration ! Il y a notamment un challenge récompensant la première participation... », avancent les deux compétitrices, dont le leit-motif est clair : « Ne laisse jamais personne le convaincre que tes rêves sont trop grands ».

Textes :  
Thomas MICHEL  
tmichel@nicematin.fr

## 340 enfants sauvés en 10 ans

« Une chaîne de solidarité destinée à offrir une seconde vie à des enfants issus de pays en développement. » Tel est le but poursuivi par le Monaco Collectif Humanitaire qui réunit, depuis 2008, plusieurs associations monégasques. Grâce à ce collectif associatif, chirurgiens, infirmières et familles d'accueil ont pu prendre en charge 340 enfants en 10 ans.

Essentiellement issus d'Afrique, chacun de ces bambins a été opéré à la suite de pathologies cardiaques et parfois orthopédiques. Ces miraculé(e)s seront les premiers supporters de Sarah et Sophie, qu'ils découvriront sous un autre jour. « Il a fallu rassurer un peu nos proches et nos collègues, qui nous connaissent maquillées...



Les enfants du CCM seront les premiers fans de Sarah et Sophie.

mais pas aventurières », plaisante ce duo tout sourire. Avant leur départ pour le Maroc, les Gazelles du cœur organiseront une soirée de départ au CCM, avec récolte de fonds dans le but de dispenser des soins. Mais pas que... « Il devrait nous rester un peu de no-

tre budget et on voudrait acheter des jouets. Souvent les enfants hospitalisés n'ont que ceux des familles d'accueil, alors on voudrait créer une petite armoire au centre cardio pour les occuper. Des "jouets des gazelles" qui resteraient dans le Centre. »

## Un parrain de choix

### Olivier Giroud à fond derrière ce duo de cœur

On l'appelle parfois le « mal-aimé » du football français – beaucoup lui reprochant à tort d'avoir pris la place de Benzema dans le cœur et l'esprit du sélectionneur de l'équipe de France –, c'est pourtant l'un des footballeurs les plus généreux et investis en dehors des terrains. Sans solliciter les médias, Olivier Giroud se rend ainsi régulièrement à Monaco pour soutenir le corps médical du CCM et visiter les enfants tout juste opérés. En novembre dernier, l'ex-Gunner d'Arsenal – à Chelsea désormais – et ambassadeur du cœur du Collectif Monaco Humanitaire, a tout naturellement appelé sa communauté de fans à soutenir les Gazelles du Cœur. « Deux infirmières du centre cardio-thoracique de Monaco se lancent dans l'aventure



@rallyeaichadesgazelles sous les couleurs de #MonacoCollectifHumanitaire et du Centre cardio-thoracique en faveur des enfants malades du cœur qui ne peuvent pas être opérés dans leur pays d'origine. Je les parraine et les soutiens dans cette belle aventure. N'oubliez pas de liker leur page @teamiesgazellesducoeur. Classe.